

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
21.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	Бутерброд с маслом и сыром	45г	381.17
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
Итого за ЗАВТРАК		375г	625.295
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Шницель из говядины Н	60г	167.2
	Горошница Н	100г	136.534
	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		520г	565.814
ПОЛДНИК	Кефир	150г	90
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		170г	368
У Ж И Н	Каша гречневая рассыпчатая Н	100г	175
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Молоко кипяченое	150г	76.5
Итого за У Ж И Н		280г	324.1
Итого за день		1445г	1906.209

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
21.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	180г	200.07
	Бутерброд с маслом и сыром	50г	423.523
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
Итого за ЗАВТРАК		410г	700.993
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	70г	195.067
	Горошница Н	130г	177.494
	Компот из яблок Н	180г	37.35
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		640г	663.951
ПОЛДНИК	Кефир	180г	108
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		200г	386
У Ж И Н	Каша гречневая рассыпчатая Н	120г	210
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за У Ж И Н		330г	374.4
Итого за день		1680г	2148.344

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 А.М. Леонтьева

МЕНЮ
 О В З (3-7 лет)
 21.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	180г	200.07
	Бутерброд с маслом и сыром	50г	423.523
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
Итого за ЗАВТРАК		410г	700.993
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	70г	195.067
	Горошница Н	130г	177.494
	Компот из яблок Н	180г	37.35
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		640г	663.951
ПОЛДНИК	Кефир	180г	108
	Печенье сахарное	20г	278
Итого за ПОЛДНИК		200г	386
У Ж И Н	Каша гречневая рассыпчатая Н	120г	210
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за У Ж И Н		330г	374.4
Итого за день		1.680г	2148.344

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)